

Thuốc Viagra và ảnh hưởng gây giảm thiểu thị giác của người dùng

Bác sĩ Sophie Đào Kiều Liên

Thuốc Viagra ra đời năm 1998, có lẽ không sai nếu được gọi là môn thuốc “nổi danh nhất”, “the most well-known medicine” của toàn cầu, và đã từng được tôn sùng là “thần dược”, “the wonder drug”, theo ý kiến, lẽ dĩ nhiên rất là chủ quan, của nhiều người.

Thuốc Viagra là hợp chất hóa học sildenafil nitrate, xin được tóm tắt là 1 công thức hóa học có tác dụng làm tăng lượng máu chảy vào, và giảm lượng máu chảy ra các cơ bắp. Theo thống kê, đã có trên 30 triệu quý vị đàn ông đã được nhiều hiệu ứng, “rất hạnh phúc” với món thần dược này. Ngoài Viagra là tên được biết đến nhiều nhất, còn có các danh hiệu khác là Cialis và Levitra cũng có mục đích và công hiệu tương tự.

Như đã nói rất nhiều người đã được kết quả mong muốn với môn thuốc này. Tuy nhiên như quý vị đã biết, thuốc nào cũng có thể có phản ứng phụ, và Viagra cũng thế. Những phản ứng phụ của Viagra thông thường nhất, là người dùng bị nhức đầu, upset stomach, bụng dạ không yên. Những phản ứng phụ hiếm hơn, và đây là chủ đề của bài viết này, là những phản ứng về nhãn quan của người dùng thuốc. Những trường hợp y khoa đã cho thấy thỉnh thoảng có người bị mờ mắt, nhìn không rõ, bị xây xẩm, hay là bị chói nắng, con mắt bị nhạy cảm với ánh nắng hơn thường. Càng hiếm hơn nữa là 1 vài trường hợp người dùng thuốc bỗng nhiên không còn nhìn thấy được, a sudden loss of vision.



Hình minh họa. Photos.com

Tuy nhiên, số người bị mất thị giác vì thuốc Viagra rất ít. Những người này thường có những hệ số chung, common risk factors, là có bệnh về tim, bị cao máu, bị cao mỡ, high cholesterol, bị tiểu đường, và cũng thường là những người trên 50 tuổi, đang hút thuốc lá. Tuy thế, cũng có người không có những vấn đề vừa kể cũng bị mất thị giác khi uống

Viagra, đây là bởi cơ thể, hay đúng hơn, con mắt của những người này khác thường 1 chút.

Con mắt của chúng ta chỉ có nhiệm vụ là thu nhận hình ảnh, những hình ảnh nhìn thấy phải chuyển lên óc bằng những bó dây thần kinh thị giác, optic nerves bundles, để não bộ hiểu được những data, những dữ kiện chuyển tới, rồi từ não mới có quyết định hay phản ứng thích ứng. Thí dụ như con mắt của 1 người nhận được hình ảnh của con cạp đang xông tới, truyền hình ảnh này lên óc, tất nhiên óc người đó sẽ cho lệnh phản ứng bằng cách bỏ chạy chẳng hạn. Hay là con mắt thấy 1 hoàn cảnh khôi hài, nhưng có người cười, có người không. Nếu không nhờ những đường dây thần kinh thị giác từ mắt lên óc, chúng ta có nhìn nhưng không thấy.

Khi quý vị đi khám mắt, BS khám sẽ nhìn soi vào bên trong con mắt để xác định tình trạng sức khỏe những bó dây thần kinh thị giác này. Diễn tả nôm na cũng gần giống như 1 cái gói cuốn, trong mỗi cuốn có nhiều sợi bún, mỗi optic nerves bundle cũng có hàng ngàn, hàng triệu những đường dây thần kinh thị giác bó lại với nhau. Một người nếu có những đường dây thần kinh thị giác này bó lại thật là chặt, chặt hơn bình thường, thêm vào đó là những đường huyết mạch nhỏ trong mắt cũng bó chặt lại, là người có thể dễ bị mất thị giác vì dùng thuốc Viagra hơn người thường.

Thuốc Viagra, có tác dụng dồn máu vào các bắp thịt, các cơ bắp. Khi uống vào, thuốc này có thể làm chỗ mà bó dây thần kinh thị giác võ nhãn cầu bị sưng lên, ép vào những đường dây thần kinh, hay những mạch máu, làm nghẹt đường máu lưu thông hay ép những optic nerves không cho hình ảnh được chuyển lên não bộ được. Tên y học chính thức của tình trạng này là NAION, Non-arteritic Anterior Ischemic Optic Neuropathy. Đây là lý do phổ thông gây ra sự mất thị giác của những người lớn tuổi, không có uống Viagra, nhưng vì tuổi tác cao.

Những triệu chứng tiêu biểu trước khi mất thị giác

Thông thường là trước hết không còn nhìn thấy rõ ràng, hình ảnh bị lu mờ, hay là peripheral vision, tầm nhìn hay bên bị giảm bớt, đó là vì những đường dây thần kinh thị giác bị squeezed, bị ép lại. Đôi khi người ta cũng nhìn thấy hình ảnh đổi sang màu xanh, màu tím, hình ảnh tối hẳn lại, đây là những mạch máu trong bó optic nerves bundle bị chặn, bị ép lại.

Khi thấy những triệu chứng như thế câu trả lời đơn giản và hữu hiệu nhất là ngừng thuốc và đi gặp bác sĩ ngay, càng sớm càng tốt.

Chuyện mất thị giác có thể kéo dài hoặc vĩnh viễn

Đáng tiếc, đã có những trường hợp có người bị permanent irreversible vision loss. Nhãn quan của những người này bị hư hại và không hồi phục lại được như trước. Đây là 1 trường hợp đã được ghi nhận với 1 người cư ngụ tại thành phố Cleveland, tiểu bang Ohio. Một người đàn ông 67 tuổi, kiến trúc sư, được y sĩ gia đình cho dùng thử thuốc Cialis. Hai giờ sau khi uống thuốc, ông này phát hiện con mắt mắt của ông phần dưới của thị trường bị blurry, bị mờ, bị nhòe nhoẹt không rõ. Tuy thế, sáng hôm sau, con

mắt trở lại tình trạng bình thường. Ông này dùng thuốc thêm 3 lần sau đó, mỗi lần đều có cùng ảnh hưởng như thế với con mắt mắt, và mỗi lần hôm sau con mắt trở lại bình thường. Dùng thuốc này thêm 1 lần nữa, chỗ mắt bị lòa không hồi phục nữa. Lần này con mắt của ông bị hư hại vĩnh viễn.

Đôi khi chỉ cần khoảng 45 phút sau khi uống thuốc người dùng dược phẩm đã mắc phải những triệu chứng trên

Trường hợp ông kiến trúc sư ở Cleveland vừa nói có những bị ảnh hưởng nghiêm trọng vì:

Thứ nhất, ông bị high cholesterol .

Thứ hai con mắt ông ở tình trạng NAION, bó dây thần kinh thị giác của ông bó lại chặt hơn người thường.

Khi người ta trên 50 tuổi, trong 10,000 người có khoảng 10 người có thể bị NAION.

Tóm lại, nếu dưới 50 tuổi, sức khỏe tốt, không bị bệnh tim, không bị cao áp huyết, không bị cao mỡ, high cholesterol, không hút thuốc, không tiểu đường, nhưng bởi vì trời sinh con mắt có những bó dây thần kinh thị giác quấn chặt lại, là có thể bị mất thị giác, nhìn không rõ hay không nhìn được luôn.

Cách duy nhất để biết là con mắt mình liệu có thể bị mù vì tình trạng này không là đi khám mắt kỹ lưỡng, để BS nhỏ thuốc làm con mắt nở lớn ra, dilate the pupil, và khám xét kỹ lưỡng bên trong nhãn cầu.

Viagra, Cialis, Levitra là những môn thuốc nói chung là hữu dụng và an toàn. Như mọi thứ thuốc khác, có người sẽ gặp 1 vài phản ứng phụ. Vấn đề trước khi dùng thuốc phải hỏi bác sĩ để được biết rõ về những ảnh hưởng này, và biết cách đối phó, cũng như phản ứng thích đáng khi bị tác dụng phụ.