

PH NG CÁCH S D NG M PH M M T CÁCH AN TOÀN CHO ỒI M T BY DR. SOPHIE DÀO KI U LIÊN

Hôm nay Ki u Liên xin vi t m t bài c bi t t ng riêng cho các ch em ph n chúng ta. Bài này r t quan tr ng nh ng l i r t ít c chú ý n, ó là cách dùng m ph m m t m t cách an toàn.

Hoa K , nh ng lu t l qu n tr các lo i m ph m bán trên th tr òng không khó kh n, nghiêm kh c so với nh ng lu t l cai qu n các lo i thu c (medications) mà chúng ta dùng. Nh ng thành ph n mà nh ng nhà s n xu t dùng ch bi n m ph m r t a d ng, ch có m t s nh b nghiêm c m. Th òng th òng, nh ng nhà s n xu t m ph m bu c ph i li t kê t t c nh ng thành ph n có trong m ph m. Thành ph n nào trong m ph m nhi u nh t thì c ghi tr c, ít nh t thì ghi cu i cùng. N c là thành ph n nhi u nh t trong nh ng m ph m chuyên tr cho da. Cho nên n c s c c li t kê tr c. H n n a, m t i u không an toàn cho nh ng ng i s d ng m ph m là không có lu t l nào b t bu c nh ng nhà s n xu t m ph m ph i ghi ngày h t h n (expiration date) trên các nhãn hi u.

Câu h i: 1) Sau khi chúng ta dùng m ph m m t, nên dùng bao lâu tr c khi b i?



Khi chúng ta dùng mascara qu t cho lông mi c dài, thì qu t lông mi s b nh ng con vi trùng s ng lông mi bám vào. R i khi chúng ta l p l i ng tác này nhi u l n nguyên hàng lông mi c u n, thì chính nh ng ng tác này ã tr c tí p mang nh ng con vi trùng vô trong l mascara. C ng may là trong thành ph n c a mascara ã có nh ng ch t sát trùng, cho nên nh ng ch t này s di t i nh ng con vi trùng ó. Mong r ng ngày hôm sau chúng ta trang i m tr c khi i ra ngoài, thì nh ng vi

trùng này ã c tiêu di t. N u mascara ã khô, thì nên b i, không nên pha thêm n c. Có nhi u ch r t là “to gan” l i nh m t chút n c b t vào khi k t quá không có n c. D nhiên là trong n c b t c a chúng ta có r t nhi u vi trùng!

Câu h i: 2) V y chúng ta có nên dùng nh ng m ph m cho xài th (tester) nh ng qu y bán m ph m không?

Ti p theo câu tr l i trên, khi nhi u ng i xài cùng m t m ph m, không nh ng ch t di t trùng ã không có th i gi di t vi trùng mà còn mang thêm vi trùng c a ng i này qua ng i khác. Quý v nên ý nh ng cô bé thanh thi u niên m i l n, t p tành làm i u hay thích th nh ng m ph m m i c a b n bè. H n n a trong nh ng ngày c i, khi cô dâu và các ph dâu trang i m chung, c ng thích xài th m ph m c a nhau. Nh ng i u này quý v nên tránh gi an toàn cho ôi m t c a mình.

Câu h i: 3) N u nh ng m ph m không ngày h t h n, ch ng nào chúng ta nên v t i?

Cho dù m ph m có ghi ngày h t h n, nh ng n u quý v không b o qu n úng thì m ph m ó v n có th h h i tr c ngày h t h n. Ch ng h n nh trong nh ng ngày hè chúng ta quên m ph m trong xe, và d i s c nóng c a m t tr i, m ph m r t d b h . N u các ch nào ch ng may, mua nh m m ph m mà các ch khác m ra tr c “xem”, ho c dùng th m t chút thì món này c ng s h tr c ngày d nh. Nói i khác là n u m ph m ã b bi n ch t, i màu ho c i mùi thì chúng ta nên b i.

Câu h i: 4) Còn nh ng m ph m “t nhiên” (natural ingredient cosmetic) mà c ch bi n t nhiên nhà thì sao?

Quá trình ch bi n m ph m t nhiên nhà s không an toàn so v i nh ng m ph m c a nh ng nhà s n xu t, vì khi ch bi n nh ng m ph m t nhiên chúng ta ã không t c nh ng tiêu chu n b t bu c ph i có nh trong nh ng hãng x ng. H n n a, nh ng m ph m này s không có ch t di t trùng và s làm cho nh ng tr ng h p b nh m m t x y ra nhi u h n.

Câu h i: 5) Nh ng tr ng h p mà b viêm m t vì xài m ph m không an toàn có tr m tr ng l m không?

Thông th ng thì b conjunctivitis (viêm m t), c ng không tr m tr ng l m, m t s b , x n, s ng, au, có ghèn t, làm lông mi dính l i vào bu i sáng khi th c d y và s



(r a tay tr c khi mang contact lense)

Câu h i: 8) Ph ng pháp nào t t nh t dùng m ph m khi mang contact lenses?

Các ch em ph i mang contact lenses tr c khi dùng m ph m nh keo x t tóc, hair gel, lotion, ho c body oil. Lý do là vì khi ôi tay c a mình ã dính nh ng ch t này, thì chúng r t khó c t y s ch k p th i tr c khi b contact lenses vào ma t. K t qu là contact lenses c ng s b dính nh ng ch t này và làm m t cay và .



(conjunctivitis- viêm m t- m t b v2 au)

Ki u Liên c ng mu n mạch nh v i các ch em chúng ta là ng p th t v i các gia v cay nh hành, t i, tiêu, x và t....tr c khi b contact lenses vào m t (chính Ki u Liên ã là n n nhân c a s s xót này). Vì c ng nh lý do trên, các ch t gia v này r t khó c r a s ch, m c dù chúng ta ã c g ng r a nhi u l n.

